

Protocol de les classes d'Activitats Dirigides

Accés a les classes



De dilluns a divendres
de 08.00 a 22.00



Accés limitat a 20 minuts
abans de la classe



Accés exclusiu per
l'aparcament del Club

Normes d'accés



Només poden **accedir els socis i sòcies amb reserva** prèvia d'Activitats Dirigides.



Es pot accedir a les activitats **a partir de 14 anys**.



Si ets **col·lectiu de risc**, no vinguis al Club o vine a les hores recomanades (de 10.00 a 12.00 i de 19.00 a 20.00 hores).



Entrada i sortida pel **circuit establert**, desinfectant mans i calçat.



Respecta la **distància** de 2 metres entre persones.



Desinfecta el **material i/o espai de treball** abans i després d'utilitzar-ho.



Obligatori l'ús de **mascareta** en distàncies inferiors a 2 metres (recomanable fins a l'inici de l'activitat dirigida).



Obligatori l'ús de **dues tovalloles** (per la suor o per col·locar a l'espai de treball).



Es recomana **portar l'estora i el material necessari** per realitzar l'activitat de casa.



Vine **vestit d'esport** des de casa.



Vestidors només accessibles per recollir material personal (primer cop).



Lavabos tancats. Només en cas d'urgència, demana la clau a Recepció (lavabos de convidats).



Fonts d'aigua tancades. Porta l'aigua de casa o adquireix-la al Racó del Soci (seguint normativa).



Servei de clau de taquilla no disponible. Sol·licita-ho prèviament.



Només s'accepta targeta. No està permès l'ús d'efectiu.



Prohibit fumar a les zones esportives (inclosos passadissos).



Servei de premsa no disponible.



Papereres habilitades per residus i plàstics (mascaretes, guants, mocadors, ampolles...).

Reserva d'activitats



App 'Mi Club Online' o
cerclesabadelles.miclubonline.net



De dilluns a diumenge
de 08.30 a 21.30



Cercle Sabadellès
1856