



CAMPUS SETMANA SANTA 2022

MULTIESPORT, TENNIS, PÀDEL, FUTBOL

INFORMACIÓ

DIES |

11, 12, 13 i 14 d'abril de 2022

RESPONSABLE DEL CAMPUS |

- Eric Sabaté

MONITORS MULTIESPORT |

- Paula Loarte
- Gerard Soley

TÈCNIC DE TENNIS |

- Roger Porta

TÈCNIC DE PÀDEL |

- Javier Conde

TÈCNIC DE FUTBOL |

- Sergi Catón

MONITORA DE NATACIÓ |

- Isabel Ortiz

PREUS*

PREUS PER SETMANA

	13.00 HORES	15.00 HORES
SOCIS	86€	135€
NO SOCIS	107€	156€

PREU NATACIÓ

- 20€ per 2 dies
- 12 i 14 d'abril d'11.00 a 12.00 hores

*Descomptes | 5% de descompte pel 2n germà inscrit.

*Qualsevol canvi o falta d'assistència, s'haurà de notificar abans del 5 d'abril de 2022 per mail a pilar@cerclesabadells.cat. Un cop passada aquesta data, en cas de baixa o falta d'assistència, els dos primers dies no es retornaran.

*Aqueixos participants que assisteixin al Campus sense haver-se inscrit, tindran un recàrrec de 20€.

MÉS INFORMACIÓ

Més informació a la Recepció del Club o al telèfon 93 721 51 54.

Inscripcions a través del web a www.cerclesabadells.cat

Nota: La programació i oferta d'activitats i serveis del Campus de Setmana Santa es pot veure modificada en qualsevol moment segons les directrius marcades pels organismes oficials en relació amb la Covid-19. Tanmateix, per tal de garantir la seguretat d'alumnes i monitors, es prendran les mesures següents: presa diària de temperatura i cada alumne/a haurà de portar el seu propi material per a fer l'activitat esportiva.

PROGRAMA

RECEPCIÓ DELS PARTICIPANTS

08.00 – 08.45 Acollida (gratuit)
08.45 – 09.15 Arribada
– Tennis, Pàdel i Multiesport: pista poliesportiva
– Futbol: Camp 1 de Futbol

ALUMNES · DE 3 A 6 ANYS

MULTIESPORT

09.15 – 10.30 Multiesport
10.30 – 11.00 Esmorzar
11.00 – 12.00 Natació (opcional)
11.00 – 12.50 Jocs lúdics i recreatius / dansa
13.00 Sortida (pista poliesportiva)
13.00 Dinar
14.00 – 15.00 Jocs lúdics
15.00 Sortida (pista poliesportiva)

ALUMNES · DE 5 A 16 ANYS

FUTBOL

09.15 – 10.30 Tècnica Individual
10.30 – 11.00 Esmorzar
11.00 – 12.00 Natació (opcional)
11.00 – 13.00 Tècnica/Tàctica col·lectiva
13.00 Sortida (camp 1 de futbol)

*Els alumnes de futbol que es quedin a dinar ho faran amb el grup de multiesport 7-16 anys

ALUMNES · DE 7 A 16 ANYS

MULTIESPORT

09.15 – 10.30 Tennis o Pàdel
10.30 – 11.00 Esmorzar
11.00 – 12.00 Natació (opcional)
11.00 – 12.50 Multiesport
13.00 Sortida (pista poliesportiva)
13.00 Dinar
14.00 – 15.00 Jocs lúdics
15.00 Sortida (pista poliesportiva)

TENNIS

09.15 – 10.30 Entrenament a pista
10.30 – 11.00 Esmorzar
11.00 – 12.00 Natació (opcional)
11.00 – 13.00 Entrenament a pista
13.00 Sortida (pista poliesportiva)
13.15 – 14.00 Dinar
14.00 – 15.00 Descans
15.00 Sortida (pista poliesportiva)

PÀDEL

09.15 – 10.30 Entrenament tècnic
10.30 – 11.00 Esmorzar
11.00 – 12.00 Natació (opcional)
11.00 – 13.00 Entrenament tècnic-tàctic/Jocs
13.00 Sortida (pista poliesportiva)
13.15 – 14.00 Dinar
14.00 – 15.00 Descans
15.00 Sortida (pista poliesportiva)

OBSERVACIONS

- Els alumnes han de portar:
 - Tennis, pàdel i multiesport: esmorzar, roba esportiva, raqueta i/o pala i muda de recanvi (els més petits).
 - Futbol: esmorzar, roba esportiva, bota amb tacs omulti-tacs, i una muda de recanvi (els més petits).
 - Natació: Banyador, casquet de bany, xanquetes i tovallola.
- Per obrir grup, és necessari:
 - Tennis, pàdel, multiesport: un mínim de 4 alumnes del mateix nivell.
 - Futbol: un mínim de 8 alumnes.