

ACTIVITATS DIRIGIDES · HORARIS ROTATIUS

DEL 10 DE GENER A L'11 D'ABRIL DE 2020

PILATES DIVENDRES	PUMP/ENT. FUNCIONAL DISSABTE	CYCLING DISSABTE
10 de gener SUSANNA	11 de gener ESTEFANÍA	11 de gener MARC
17 de gener GEMMA	18 de gener MARCEL	18 de gener IGNASI
24 de gener ISABEL	25 de gener LLUÍS	25 de gener IGNASI
31 de gener ISABEL	1 de febrer FRANCESC	1 de febrer MARC
7 de febrer ISABEL	8 de febrer ESTEFANÍA	8 de febrer PATXI
14 de febrer GEMMA	15 de febrer MARTA	15 de febrer MARC
21 de febrer ISABEL	22 de febrer MARCEL	22 de febrer MARC
28 de febrer SUSANNA	29 de febrer* ÁNGELA	29 de febrer IGNASI
6 de març GEMMA	7 de març ESTEFANÍA	7 de març PATXI
13 de març SUSANNA	14 de març MARTA	14 de març MARC
20 de març ISABEL	21 de març LLUÍS	21 de març MARC
27 de març ISABEL	28 de març* ELISABETH	28 de març IGNASI
3 d'abril GEMMA	4 d'abril PATXI	4 d'abril PATXI
10 d'abril FESTIU	11 d'abril FESTIU	11 d'abril FESTIU

*El dissabte 29 de febrer i el 28 de març la classe de pump/entrenament funcional serà substituïda per Ioga Hata (29/02) i Ioga Kundalini (28/03) de 10.00 a 11.30 hores.