



Full d'inscripció a entregar a la Recepció del Club

DATA D'INSCRIPCIÓ | \_\_\_\_\_

## QUÈ ÉS EL PROGRAMA 'ACTIVA'T'?

Activa't és un **programa d'entrenament per a major de 65 anys** que t'ajudarà a mantenir un estat òptim, tan pel físic com per la ment. A partir dels 65 anys, el nostre cos requereix un tractament més específic i diferenciador. És per això que envellir activament és un dels principals reptes que perseguim amb aquest programa.

Ofereix un **gran ventall d'activitats**: ritmes llatins, entrenament funcional, estiraments, pilates i fitness. La combinació d'aquestes sessions d'entrenament té com a objectiu aconseguir el benestar físic, mental i social per tal d'envellir activament i amb bona salut.

## HORARIS DE LES SESSIONS I DURADA DEL PROGRAMA

**Dilluns.** Horari d'11.30 a 12.15 hores amb el Patxi.

**Dimecres.** Horari d'11.30 a 12.15 hores amb la Gemma.

**Durada del programa:** del 16 de setembre fins el 19 de juny (excepte període de Nadal, Setmana Santa i estiu).

## PREU · Activitat exclusiva per a socis i sòcies del Club

Per participar en aquest programa **cal estar inscrit a la mitja quota esportiva o a la quota esportiva**. Si no esteu inscrits, podeu passar per l'Administració del Club a tramitar la vostra alta.

## DADES DE L'ALUMNE

Nom | \_\_\_\_\_ Cognoms | \_\_\_\_\_

Data de naixement | \_\_\_\_\_ Quina activitat física practiques | \_\_\_\_\_

Tens alguna lesió? | \_\_\_\_\_ En cas afirmatiu, quina? | \_\_\_\_\_

Observacions a tenir en compte | \_\_\_\_\_

## PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE

De conformitat amb l'establert en la normativa vigent en Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades seran incorporats al sistema de tractament titularitat de CERCLE SABADELLÈS 1856 amb CIF G08511172 i domicili social situat en CRTA. DE BELLATERRA, KM 5,1 08205, SABADELL (BARCELONA), amb la finalitat de gestionar la seva participació a les activitats realitzades per la nostra entitat. En compliment amb la normativa vigent, CERCLE SABADELLÈS 1856 informa que les dades seran conservades durant el termini legalment establert. Amb la present clàusula queda informat que les seves dades seran comunicades en cas de ser necessari a: bancs i caixes, administracions públiques i a totes aquelles entitats amb les quals sigui necessària la comunicació, amb la finalitat de complir amb la prestació del servei anteriorment esmentat. El fet de no facilitar les dades a les entitats esmentades implica que no es pugui complir amb les finalitats esmentades amb anterioritat. Al seu torn, l'informem que pot contactar amb el Delegat de Protecció de Dades de CERCLE SABADELLÈS 1856, dirigint-se per escrit a l'adreça de correu [dpo.cliente@conversia.es](mailto:dpo.cliente@conversia.es) o al telèfon 902877192. CERCLE SABADELLÈS 1856 informa que procedirà a tractar les dades de manera lícita, lleial, transparent, adequada, pertinent, limitada, exacta i actualitzada. És per això que CERCLE SABADELLÈS 1856 es compromet a adoptar totes les mesures raonables perquè aquestes se suprimeixin o rectificuin sense dilació quan siguin inexactes. D'acord amb els drets que li confereix la normativa vigent en protecció de dades podrà exercir els drets d'accés, rectificació, limitació de tractament, supressió, portabilitat i oposició al tractament de les seves dades de caràcter personal així com del consentiment prestat per al tractament dels mateixos, dirigint la seva petició a l'adreça postal indicada més amunt o al correu electrònic [cercle1856@cerclesabadelles.cat](mailto:cercle1856@cerclesabadelles.cat). Igualment i d'acord amb el que estableix la Llei 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, sol·licitem el seu consentiment explícit per utilitzar les seves imatges captades mitjançant fotografies i/o vídeos realitzats per la nostra entitat, amb la finalitat de promocionar les activitats de l'empresa i potenciar la imatge corporativa a la pàgina web i les xarxes socials.

SI AUTORITZO el tractament de les imatges  NO AUTORITZO el tractament de les imatges.

En últim lloc, CERCLE SABADELLÈS 1856 informa que amb la signatura del present document atorga el consentiment explícit per al tractament de les dades esmentades anteriorment. Podrà dirigir-se a l'Autoritat de Control competent per presentar la reclamació que consideri oportuna.

Nom i cognoms de l'alumne:

DNI:

Signatura:

A Sabadell, a ..... de ..... de 20....

**BAIXA** | Si un alumne desitja donar-se de baixa de l'activitat ho ha de notificar per escrit a la Recepció del Club abans del dia 25 del mes en curs. La baixa serà efectiva a partir del mes següent.