



# CAMPUS D'ESTIU 2011

## STAGE

Del 27 de juny al 12 d'agost  
Del 22 d'agost al 2 de setembre

### Reunió pares campus:

L'objectiu del Stage és proporcionar un aprenentatge esportiu específic en tennis, juntament amb una pràctica poliesportiva, tot en un entorn lúdic (esplai) i formatiu (taller d'activitats) dins les instal·lacions esportives del Cercle Sabadellès 1856. Un mes de juliol i/o setembre esportiu, formatiu i viscut a l'aire lliure.

**Durada:** del 27 de juny fins al 12 d'agost Per setmanes o dies  
Del 22 d'agost al 2 de setembre

**Edats:**  
NASCUTS 1992 al 2004

### Programa:

Entrenaments de dilluns a divendres pel matí i/o tarda

Es faran els grups per nivells i edats

No hi haurà acompanyaments a competicions individuals (Catalunya individual)\*

8.15 hores a 9 hores	ARRIBADA (PARC INFANTIL)
9 hores a 9.30 hores	LLISTATS I VESTIDORS
9.30 hores a 12.30 hores	ENTRENAMENT TÈCNIC, TÀCTIC
12.30 hores a 13.30 hores	PISCINA
13 hores	RECOLLIDA PARC INFANTIL*
14.00 hores	DINAR
14.45 hores a 15.30 hores	DESCANS
15.30 hores a 18.00 hores	PARTIT/ENTRENAMENT TÈCNIC I TÀCTIC

**INFORMACIÓ:** Hauran de portar roba esportiva, gorra, raqueta, banyador, xancletes i tovallola. Caldrà que portin una muda de recanvi, tovallolotes, ampolla d'aigua i crema solar.

